

INTERATTIVO



e UNIVERSALE



Rivolto a tutte le famiglie con
ragazzi di età compresa fra 8 e
15 anni



UNIVERSITÀ
DI TRENTO



UNIVERSITÀ
DI PARMA

S.O.L.E. Italia

Self Organised
Learning Environment

www.progettosole.org

FAMILY UNITED

*Un programma di
prevenzione e
promozione del
benessere rivolto alle
famiglie*

Sviluppato da



UNODC

United Nations Office on Drugs and Crime

*Validato in diversi paesi, con il
contributo di Giappone, Indonesia,
Bangladesh, Svezia, Spagna, Francia
e Stati Uniti*

Quali obiettivi?

- **Aiutare bambini e ragazzi a sviluppare consapevolezza e senso di responsabilità**
- **Aiutare genitori/tutori nel loro ruolo di cura**
- **Rafforzare la rete fra famiglie**

Quanto tempo?



1 incontro a settimana
per 4 settimane

2 ore ogni incontro

Quali strumenti?

- **Tecniche di comunicazione efficace**
- **Tecniche di gestione dello stress**
- **Valorizzazione dei punti di forza**
- **Condivisione**

Prima ora:

sessioni separate per
genitori e figli


seconda ora:

sessione dedicata alla
famiglia riunita

FAMILY **UNITED**
CONTRIBUISCE AL
CONSEGUIMENTO DEI
SEGUENTI OBIETTIVI DI
SVILUPPO SOSTENIBILE:



Per informazioni su modalità
organizzative e di partecipazione:

 familyuniteditalia@gmail.com
valentina.molin@unitn.it

www.progettosole.org/familyunited